

Vous accompagnez régulièrement un proche en situation de handicap, malade ou en perte d'autonomie ?

Ce programme d'ateliers vous est destiné !



Malakoff Humanis et son partenaire Oséos vous invitent à un cycle de 5 ateliers dédié aux aidants.

Afin de vivre pleinement cette aventure humaine, vous vous engagez à être présent aux 5 ateliers.

**Groupe 1**

**Groupe 2**

10h-10h30 café d'accueil

14h-14h30 café d'accueil

10h30- 12h30 atelier de th

14h30-16h30 atelier de th

Salle des associations  
33 rue des corsaires  
14600 Honfleur

Inscription au  
**02 31 65 38 71**

En partenariat avec



Le Temps  
Retrouvé



**2 février 2024**

Évasion en Réalité Virtuelle



**23 février 2024**

Coaching Ressources



**15 mars 2024**

Atelier Bien-Être



**5 avril 2024**

Gestes de 1ers secours



**19 avril 2024**

Coaching Bilan

